



Специализированная лечебная программа «Восстановление после COVID-19» на 2023 год

Возрастная категория: взрослые (старше 18 лет)

Показания:

- Нарушение функции дыхания (одышка, сухой кашель и др.) с дыхательной недостаточностью не выше II степени.
- Нарушение мозгового кровообращения в виде умеренных цефалгического (головная боль) и вестибуло-атактического синдромов (головокружения, неуверенная походка)
- Нарушение в сердечно-сосудистой системе (одышка, лабильность артериального давления)
- Астенический синдром (общая слабость, утомляемость)

Противопоказания:

Общие противопоказания для санаторно-курортного лечения.

- Отсутствие способности к самостоятельному передвижению и обслуживанию.
- Острые инфекционные заболевания.
- Онкологические заболевания.
- Аутоиммунные заболевания.

Ожидаемый результат:

Уменьшение зоны фиброза в легких

- Устранение или уменьшение одышки
- Улучшение дренажной функции бронхолегочной системы
- Улучшение деятельности сердечно-сосудистой системы
- Повышение оксигенации организма
- Уменьшение частоты и интенсивности головных болей
- Улучшение общего физического состояния и самочувствия
- Существенное улучшение качества жизни

Программа	7-9 дней	10-13 дней	14-17 дней
Первичный прием лечащего врача	1	1	1
Повторный прием лечащего врача	1	1	1
Заключительный прием лечащего врача-рекомендации на дом	1	1	1
Консультативный прием пульмонолога	1	1	1
Спирометрия	1	1	1
ЭКГ-исследование с расшифровкой и заключением	1	1	1
Лабораторное исследование: общий анализ крови или общий анализ мочи	По показаниям	По показаниям	По показаниям
Лечение:			
Диета ОВД №15 (при наличии сопутствующих заболеваний назначается другая необходимая диета)	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Фиточай	7	10	14
Кислородный коктейль	7	10	14

Минеральная вода «Лазаревская целебная»	7	10	14
ЛФК дыхательная гимнастика (групповое занятие)	3	5	7
Ванна сухая углекислая «Реабокс» (ежедневно)	3	4	5
Ванна каштановая Spitzner (через день)	2	3	4
Озонотерапия внутривенная	2	3	4
Массаж ручной (1,5 массажные единицы) или подводный душ-массаж	3	4	5
Магнито-лазерная терапия на аппарате «Транскранио»	3	4	5
Лазеротерапия на аппарате РИКТА: постковидная программа или НЛОК (надвенное лазерное облучение крови)	3	4	5
Галотерапия (соляная пещера) или Ингаляции с лекарственными препаратами (эмульсия Эвкалипта, эмульсия Ромашки, Лазолван, Беродуал, минеральная вода)	4	5	6
Неотложная медицинская помощь по показаниям	круглосуточно	круглосуточно	круглосуточно

Примечание: программа является единой комплексной услугой. В редких случаях возможна корректировка лечащим врачом в зависимости от анамнеза, возраста, сопутствующих заболеваний, текущего состояния здоровья и наличия противопоказаний к процедурам.

В случае необходимости проведения дополнительных обследований, консультаций или процедур, не вошедших в программу, оплата проводится отдельно в рамках действующего на момент оказания услуг прейскуранта.