

## Базовая программа лечения заболеваний суставов и позвоночника 2023 года

**Возрастная категория:** взрослые (старше 18 лет)

**Показания:**

- Болезни суставов - артрозы и артриты различной этиологии (посттравматический, ревматический, подагрический, псориатический и др.), недостаточность функции суставов не выше II степени.
- Деформирующий остеоартроз, недостаточность функции суставов не выше II степени.
- Болезни околосуставных тканей – тендинит, бурсит, синовит, недостаточность функции суставов не выше II степени.
- Сколиоз (врожденный или приобретенный) I-III степени.
- Остеохондроз позвоночника без выраженного болевого синдрома.
- Остеопороз без наличия патологических переломов
- Восстановительный период после перелома костей конечностей с замедленной консолидацией, при условии сохранения способности к самостоятельному передвижению и самообслуживанию.

**Противопоказания:**

- Общие противопоказания для санаторно-курортного лечения.
- Отсутствие способности к самостоятельному передвижению и обслуживанию.
- Острые инфекционные заболевания.
- Онкологические заболевания.
- Психические заболевания
- Имплантированный кардиостимулятор.
- Нарушения сердечного ритма (мерцательная аритмия и ряд других).
- Соматические заболевания в стадии обострения.
- Послеоперационный период менее 6 месяцев.

**Ожидаемый результат:**

- Частичное или полное восстановление функции суставов, позвоночника
- Уменьшение частоты и выраженности обострений.
- Нормализация кровообращения в воспалительном участке.
- Снижение или полное исчезновение болевых симптомов.
- Значительное укрепление мышечной ткани.
- Снижение потребности в медикаментозной терапии.
- Улучшение общего физического состояния.
- Существенное улучшение качества жизни

Перечень мероприятий	7-9 дней	10-13 дней	14-17 дней	18-20 дней	21 день
Прием лечащего врача	2	2	2	2	2
Консультация специалиста по показаниям: невролог или мануальный терапевт или ортопед	1	1	1	1	1
Фиточай	8	12	16	18	18
Минеральная вода «Лазаревская целебная»	8	12	16	18	18

Аппаратная физиотерапия (один вид процедуры): КУФ/ апмлипультерапия/ лекарственный электрофорез «Поток»/ магнитотерапия/ КВЧ-терапия/ ультразвуковая терапия/ лазеротерапия	4	5	6	7	8
<b>Бальнеолечение (один вид процедуры): лечебные ванны (бишофитовая/жемчужная) или лечебные души (циркулярный/ Шарко)</b>	2	3	4	5	6
Массаж (1,5 массажные единицы на процедуру) <b>или</b> подводный душ-массаж (по показаниям)	3	4	5	7	10
Теплолечение (не более двух суставов): озокеритотерапия <b>или</b> аппликации с эмульсией «Нафтин» и каолинитом <b>или</b> аппликации Тамбуканской лечебной грязи	-	3	4	5	6
Мануальная терапия	1	1	2	3	3
Лечебная физкультура <b>или</b> скандинавская ходьба <b>или</b> профилактор Евминова	3	4	6	8	10
Утренняя гимнастика (не проводится в плохую погоду)	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Лечебная диета	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
ЭКГ-исследование с расшифровкой и заключением по медицинским показаниям	1	1	1	1	1
Неотложная медицинская помощь по показаниям	круглосуточно	круглосуточно	круглосуточно	круглосуточно	круглосуточно

Виды лечебных мероприятий, количество процедур **определяется лечащим врачом** с учетом показаний и противопоказаний, наличия сопутствующих заболеваний указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании в санатории. Лечащий врач в праве решать вопрос о режиме назначения процедур — ежедневно или через день, а также проводить в ходе лечения корректировку назначений и изменение количества процедур.

Отдыхающие, прибывшие в Санаторий обязаны предоставить полную и достоверную информацию о состоянии своего здоровья, наличии сведений об индивидуальной непереносимости отдельных видов лечения и наличии аллергических реакций. Указанная информация может быть предоставлена путем предоставления санаторно-курортной карты, оформленной по месту жительства отдыхающего.

В случае выявления у отдыхающего противопоказаний к назначенным ему медицинским услугам, стоимость не оказанных медицинских услуг не возмещается.

В случае необходимости проведения дополнительных обследований, консультаций или процедур, не вошедших в программу, оплата проводится отдельно в рамках действующего на момент оказания услуг прейскуранта