

## Программа лечения «Второе дыхание 55+» на 2023 год

**Возрастная категория:** взрослые (старше 55 лет)

### Противопоказания:

1. Общие противопоказания для санаторно-курортного лечения.
2. Отсутствие способности к самостоятельному передвижению и обслуживанию.
3. Острые инфекционные заболевания.
4. Онкологические заболевания.
5. Психические заболевания
6. Имплантированный кардиостимулятор.
7. Нарушения сердечного ритма (мерцательная аритмия и ряд других).
8. Соматические заболевания в стадии обострения.
9. Послеоперационный период менее 6 месяцев.

### Ожидаемый результат

10. Заметное улучшение эмоционального состояния
11. Повышение жизненного тонуса и работоспособности
12. Улучшение подвижности в суставах и позвоночнике
13. Укрепление мышечного каркаса
14. Нормализация сна
15. Улучшение общего физического состояния.
16. Существенное улучшение качества жизни

Перечень мероприятий	7-9 дней	10-13 дней	14-17 дней	18-20 дней	21 день
Прием лечащего врача	2	2	2	2	2
Минеральная вода «Лазаревская целебная»	8	12	12	15	17
Аппаратная физиотерапия (один вид процедур): КУФ/апмлипультерапия/лекарственный электрофорез «Поток»/магнитотерапия/ КВЧ-терапия/ ультразвуковая терапия/ УВЧ-терапия	4	5	6	7	8
<b>Лечебные ванны: бишофитовая/ жемчужная/ йодобромная/ контрастная 4-х камерная или</b> Лечебный душ: циркулярный/ восходящий	2	4	5	6	7
Массаж (1,5 массажные единицы на процедуру)	3	4	5	6	7
Галокамера (соляная пещера)	3	3	4	5	5
Ароматерапия	4	5	6	7	8
Лечебная физкультура/ Профилактор Евминова/ скандинавская ходьба	4	4	6	8	10
Утренняя гимнастика (не проводится в плохую погоду)	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Лечебная диета	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
ЭКГ-исследование с расшифровкой и заключением по медицинским показаниям	1	1	1	1	1

Неотложная медицинская помощь по показаниям	круглосуточно	круглосуточно	круглосуточно	круглосуточно	круглосуточно
---	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------

Виды лечебных мероприятий, количество процедур **определяется лечащим врачом** с учетом показаний и противопоказаний, наличия сопутствующих заболеваний указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании в санатории. Лечащий врач в праве решать вопрос о режиме назначения процедур — ежедневно или через день, а также проводить в ходе лечения корректировку назначений и изменение количества процедур.

Отдыхающие, прибывшие в Санаторий обязаны предоставить полную и достоверную информацию о состоянии своего здоровья, наличии сведений об индивидуальной непереносимости отдельных видов лечения и наличии аллергических реакций. Указанная информация может быть предоставлена путем предоставления санаторно-курортной карты, оформленной по месту жительства отдыхающего.

В случае выявления у отдыхающего противопоказаний к назначенным ему медицинским услугам, стоимость не оказанных медицинских услуг не возмещается.

В случае необходимости проведения дополнительных обследований, консультаций или процедур, не вошедших в программу, оплата проводится отдельно в рамках действующего на момент оказания услуг прейскуранта