

Программа лечения «Второе дыхание 55+» на 2025 год

Возрастная категория: взрослые (старше 55 лет)

Противопоказания:

- Общие противопоказания для санаторно-курортного лечения.
- Отсутствие способности к самостоятельному передвижению и обслуживанию.
- Острые инфекционные заболевания.
- Онкологические заболевания.
- Психические заболевания
- Имплантированный кардиостимулятор.
- Нарушения сердечного ритма (мерцательная аритмия и ряд других).
- Соматические заболевания в стадии обострения.
- Послеоперационный период менее 6 месяцев.

Ожидаемый результат

- Заметное улучшение эмоционального состояния
- Повышение жизненного тонуса и работоспособности
- Улучшение подвижности в суставах и позвоночнике
- Укрепление мышечного каркаса
- Нормализация сна
- Улучшение общего физического состояния.
- Существенное улучшение качества жизни

Перечень мероприятий	7-9 дней	10-13 дней	14-17 дней	18-20 дней	21 день
Прием лечащего врача	2	2	2	2	2
Консультация специалиста по показаниям: невролог, рефлексотерапевт, ортопед, пульмонолог, кардиолог, эндокринолог, оториноларинголог	1	1	1	1	1
Минеральная вода «Лазаревская целебная»	8	12	15	17	18
Кислородный коктейль	4	5	6	7	8
Аппаратная физиотерапия (два вида процедур): Амплипульстерапия/ Электрофорез лекарственный «Поток»/Магнитотерапия («Алимп», «Алмаг», «Колибри»)/ магнито-лазерная терапия «Транскранио»/ УВЧ-терапия/ Ультразвуковая терапия «Сонопульс»/ Интерференцтерапия «Радиус-01»/ Электросонотерапия «Радиус-01»	6	8	10	14	16
Лечебные ванны: бишофитовая/ жемчужная/ йодобромная/ контрастная 4-х камерная или Лечебный душ: циркулярный/ восходящий 4-х камерная	2	4	5	6	7

или Лечебный душ: циркулярный/ восходящий					
Массаж (1,5 массажные единицы на процедуру)	4	5	6	7	8
Ингаляции с лекарственными препаратами	3	3	4	5	5
Галокамера (соляная пещера)	3	3	4	5	5
Лечебная физкультура/ Профилактор Евминова/ скандинавская ходьба	4	5	7	9	10
Утренняя гимнастика (не проводится в плохую погоду)	ежедневно				
Лечебная диета	ежедневно				
ЭКГ-исследование с расшифровкой и заключением по медицинским показаниям	1	1	1	1	1
Неотложная медицинская помощь по показаниям	круглосуточно				

Виды лечебных мероприятий, количество процедур **определяется лечащим врачом** с учетом показаний и противопоказаний, наличия сопутствующих заболеваний указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании в санатории. Лечащий врач в праве решать вопрос о режиме назначения процедур — ежедневно или через день, а также проводить в ходе лечения корректировку назначений и изменение количества процедур.

Отдыхающие, прибывшие в Санаторий обязаны предоставить полную и достоверную информацию о состоянии своего здоровья, наличии сведений об индивидуальной непереносимости отдельных видов лечения и наличии аллергических реакций. Указанная информация может быть предоставлена путем предоставления санаторно-курортной карты, оформленной по месту жительства отдыхающего.

В случае выявления у отдыхающего противопоказаний к назначенным ему медицинским услугам, стоимость не оказанных медицинских услуг не возмещается.

В случае необходимости проведения дополнительных обследований, консультаций или процедур, не вошедших в программу, оплата проводится отдельно в рамках действующего на момент оказания услуг прейскуранта