

Программа лечения «Суставы и позвоночник»

Возрастная категория: взрослые (старше 18 лет)

Назначением программы является улучшение функции суставов и позвоночника; уменьшение болевого синдрома, снижение остроты хронических заболеваний опорно-двигательного аппарата и укрепление мышечного корсета. В программе помимо общих оздоровительных, используются специализированные лечебные процедуры по ортопедическому направлению. Итогом программы будет снижение болевых ощущений в спине и суставах, улучшение осанки, уменьшение частоты приступов хронических заболеваний. Наполните свою жизнь движением!

Перечень мероприятий	7 - 9 дней	10 - 12 дней	13 - 15 дней	16 - 18 дней	19 - 21 дней
Диагностический блок					
Прием лечащего врача	2	2	3	3	3
Консультация специалиста по показаниям: невролог, ортопед	2	2	2	2	2
ЭКГ-исследование с расшифровкой и заключением по медицинским показаниям	1	1	1	1	1
Оздоровительный блок					
Фиточай	ежедневно				
Минеральная вода «Лазаревская целебная»	ежедневно				
Утренняя гимнастика (не проводится в плохую погоду)	ежедневно				
Лечебная диета	ежедневно				
Лечебный блок					
Лечебные ванны: (один вид) Бишофитовая*/ Жемчужная/ С фитоэкстрактами (Розмарин, «Тонус мышц и суставов»*, можжевельниковая) или Циркулярный душ	3	5	6	8	10
Массажные процедуры: Ручной массаж (1,5 ед.) или Шарко	3	4	5	6	8
Аппаратная физиотерапия (два вида процедур): Амплипульстерапия/ Электрофорез лекарственный/ Магнитотерапия («Алимп», «Алмаг», «Колибри»)/КВЧ-терапия/ Ультразвуковая терапия «Сонопультс»/ Лазеротерапия/ Криотерапия «Криофлоу»	3	4	5	6	8
*Теплолечение (один вид): Озокеритотерапия одного сустава или одной анатомической области (плеча, предплечья, кисти, голени, бедра, стопы)/ Аппликации с эмульсией «Нафтин» и коалинитом одного сустава или одной анатомической области конечности (предплечья, кисти, голени, стопы)/ Аппликации Тамбуканской лечебной грязи одного сустава или одной анатомической области (плеча, предплечья, кисти, голени, бедра, стопы)	3	4	5	6	8
Лечебная физкультура/ Скандинавская ходьба/ Профилактор Евминова	3	5	6	8	10
Неотложная медицинская помощь по показаниям	круглосуточно				

* Специализированные лечебные процедуры по ортопедическому профилю

Виды лечебных мероприятий, количество процедур **определяется лечащим врачом** с учетом показаний и противопоказаний, наличия сопутствующих заболеваний, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании в санатории. Лечащий врач в праве решать вопрос о режиме назначения процедур — ежедневно или через день, а также проводить в ходе лечения корректировку назначений и изменение количества процедур.

Отдыхающие, прибывшие в Санаторий обязаны предоставить полную и достоверную информацию о состоянии своего здоровья, наличии сведений об индивидуальной непереносимости отдельных видов лечения и наличии аллергических реакций. Указанная информация может быть предоставлена путем предоставления санаторно-курортной карты, оформленной по месту жительства отдыхающего.

В случае выявления у отдыхающего противопоказаний к назначенным ему медицинским услугам, стоимость не оказанных медицинских услуг не возмещается.

В случае необходимости проведения дополнительных обследований, консультаций или процедур, не вошедших в программу, оплата проводится отдельно в рамках действующего на момент оказания услуг прейскуранта