

Программа лечения «Суставы и позвоночник» на 2025 год

Возрастная категория: взрослые

Назначением программы является улучшение функции суставов и позвоночника; уменьшение болевого синдрома, снижение остроты хронических заболеваний опорно-двигательного аппарата и укрепление мышечного корсета. В программе помимо общих оздоровительных, используются специализированные лечебные процедуры по ортопедическому направлению. Итогом программы будет снижение болевых ощущений в спине и суставах, улучшение осанки, уменьшение частоты приступов хронических заболеваний. Наполните свою жизнь движением!

Перечень мероприятий	7-9 дней	10-12 дней	13-15 дней	16-18 дней	19-21 дней
<i>Диагностический блок</i>					
Прием лечащего врача	2	2	3	3	3
Консультация специалиста по показаниям: невролог, ортопед, кинезитерапевт	2	2	2	2	2
ЭКГ-исследование с расшифровкой и заключением	1	1	1	1	1
<i>Оздоровительный блок</i>					
Минеральная вода «Лазаревская целебная»	ежедневно				
Фиточай	ежедневно				
Утренняя гимнастика (не проводится в плохую погоду)	ежедневно				
Лечебная диета	ежедневно				
<i>Лечебный блок</i>					
Лечебные ванны: (один вид) Бишофитовая*/ Жемчужная/ С фитоконцентрами (Розмарин, «Тонус мышц и суставов»*, можжевеловая) или Циркулярный душ	3	5	6	8	10
Массажные процедуры: Ручной массаж (1,5 ед.) или душ Шарко	3	4	5	6	8
Аппаратная физиотерапия (один вид) : Амплипульстерапия/ Электрофорез лекарственный/ Интерференцтерапия «Радиус-01»/ Электросонтерапия «Радиус-01»	3	4	5	6	8
Аппаратная физиотерапия (один вид) : Магнитотерапия («Алимп», «Алмаг», «Колибри»)/ Ультразвуковая терапия «Сонопультс»/ Лазеротерапия/ Криотерапия «Криофлоу»	3	4	5	6	8
*Теплолечение (один вид) : Озокеритотерапия/ Аппликации с эмульсией «Нафтин» и коалинитом двух суставов / Аппликации Тамбуканской лечебной грязи двух суставов	3	4	5	6	8
Лечебная физкультура/ Скандинавская ходьба/ Профилактор Евминова	3	5	6	8	10

* *Специализированные лечебные процедуры по ортопедическому профилю*

Виды лечебных мероприятий, количество процедур **определяется лечащим врачом** с учетом показаний и противопоказаний, наличия сопутствующих заболеваний, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании в санатории. Лечащий врач в праве решать вопрос о режиме назначения процедур — ежедневно или через день, а также проводить в ходе лечения корректировку назначений и изменение количества процедур.

Гости санатория обязаны предоставить полную и достоверную информацию о состоянии своего здоровья, сведения об индивидуальной непереносимости отдельных видов лечения и наличие аллергических реакций. Данная информация может быть указана в санаторно-курортной карте, оформленной по месту жительства, либо в иных медицинских документах (медицинская справка/заключение, выписной эпикриз, выписка из амбулаторной карты и др.).

В случае выявления у гостя противопоказаний к назначенным ему медицинским услугам, стоимость не оказанных медицинских услуг не возмещается.

В случае необходимости проведения дополнительных обследований, консультаций или процедур, не вошедших в программу, оплата проводится отдельно в рамках действующего на момент оказания услуг прейскуранта

Составил: главный врач медицинского центра
ООО «Санаторий «Бирюза»

Д.А. Николадзе