

## Программа лечения «Суставы и позвоночник»

**Возрастная категория:** взрослые (старше 18 лет)

Назначением программы является улучшение функции суставов и позвоночника; уменьшение болевого синдрома, снижение остроты хронических заболеваний опорно-двигательного аппарата и укрепление мышечного корсета. В программе помимо общих оздоровительных, используются специализированные лечебные процедуры по ортопедическому направлению. Итогом программы будет снижение болевых ощущений в спине и суставах, улучшение осанки, уменьшение частоты приступов хронических заболеваний. Наполните свою жизнь движением!

| Перечень мероприятий  | 7 - 9<br>дней | 10 - 12<br>дней | 13 - 15<br>дней | 16 - 18<br>дней | 19 - 21<br>дней |
|---|---------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| <b>Диагностический блок</b>   |               |                 |                 |                 |                 |
| Прием лечащего врача  | 2             | 2               | 3               | 3               | 3               |
| Консультация специалиста по показаниям: невролог, ортопед   | 2             | 2               | 2               | 2               | 2               |
| ЭКГ-исследование с расшифровкой и заключением по медицинским показаниям   | 1             | 1               | 1               | 1               | 1               |
| <b>Оздоровительный блок</b>   |               |                 |                 |                 |                 |
| Фиточай   | ежедневно     |                 |                 |                 |                 |
| Минеральная вода «Лазаревская целебная»   | ежедневно     |                 |                 |                 |                 |
| Утренняя гимнастика (не проводится в плохую погоду)   | ежедневно     |                 |                 |                 |                 |
| Лечебная диета  | ежедневно     |                 |                 |                 |                 |
| <b>Лечебный блок</b>  |               |                 |                 |                 |                 |
| Лечебные ванны: (один вид)<br>Бишофитовая*/ Жемчужная/ С фитоэкстрактами (Розмарин, «Тонус мышц и суставов»*, можжевельниковая) или Циркулярный душ   | 3             | 5               | 6               | 8               | 10              |
| Массажные процедуры: Ручной массаж (1,5 ед.) или Шарко  | 3             | 4               | 5               | 6               | 8               |
| Аппаратная физиотерапия (два вида процедур):<br>Амплипульстерапия/ Электрофорез лекарственный/<br>Магнитотерапия («Алимп», «Алмаг», «Колибри»)/ КВЧ-терапия/<br>Ультразвуковая терапия «Сонопультс»/ Лазеротерапия/ Криотерапия<br>«Криофлоу» | 6             | 8               | 10              | 12              | 16              |
| *Теплолечение (один вид): Озокеритотерапия/ Аппликации с эмульсией «Нафтин» и коалинитом/ Аппликации Тамбуканской лечебной грязи двух суставов  | 3             | 4               | 5               | 6               | 8               |
| Лечебная физкультура/ Скандинавская ходьба/ Профилактор Евминова  | 3             | 5               | 6               | 8               | 10              |
| Неотложная медицинская помощь по показаниям   | круглосуточно |                 |                 |                 |                 |

\* Специализированные лечебные процедуры по ортопедическому профилю

Виды лечебных мероприятий, количество процедур **определяется лечащим врачом** с учетом показаний и противопоказаний, наличия сопутствующих заболеваний, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании в санатории. Лечащий врач в праве решать вопрос о режиме назначения процедур — ежедневно или через день, а также проводить в ходе лечения корректировку назначений и изменение количества процедур.

Отдыхающие, прибывшие в Санаторий обязаны предоставить полную и достоверную информацию о состоянии своего здоровья, наличии сведений об индивидуальной непереносимости отдельных видов лечения и наличии аллергических реакций. Указанная информация может быть предоставлена путем предоставления санаторно-курортной карты, оформленной по месту жительства отдыхающего.

В случае выявления у отдыхающего противопоказаний к назначенным ему медицинским услугам, стоимость не оказанных медицинских услуг не возмещается.

В случае необходимости проведения дополнительных обследований, консультаций или процедур, не вошедших в программу, оплата проводится отдельно в рамках действующего на момент оказания услуг прейскуранта