

## Программа лечения «Сердечно-сосудистая»

**Возрастная категория:** взрослые (старше 18 лет)

Целью программы является улучшение качества жизни, повышение переносимости физических и повседневных нагрузок, улучшение общего самочувствия, а также снижения риска осложнений заболевания, профилактика обострений хронической ишемической болезни сердца, стабилизация артериального давления, улучшение работы сердца и сосудистого тонуса, восстановление хорошей переносимости физических нагрузок.

Предупредить развитие болезней сердечно-сосудистой системы и значительно продлить жизнь поможет своевременная профилактика, при регулярном прохождении Сердечно-сосудистой программы в Санатории Бирюза.

Перечень мероприятий	7 - 9 дней	10 - 12 дней	13 - 15 дней	16 - 18 дней	19 - 21 дней
<b>Диагностический блок</b>					
Прием лечащего врача	2	2	3	3	3
Консультация специалиста по показаниям: кардиолог, эндокринолог	2	2	2	2	2
ЭКГ-исследование с расшифровкой и заключением	1	1	1	1	1
<b>Оздоровительный блок</b>					
Минеральная вода «Лазаревская целебная»	ежедневно				
Фиточай	ежедневно				
Лечебная диета	ежедневно				
Утренняя гимнастика (не проводится в плохую погоду)	ежедневно				
Галокамера (соляная пещера)	2	3	4	5	6
Ароматерапия	3	4	5	6	8
<b>Лечебный блок</b>					
Лечебные ванны: <b>(один вид)</b> Сухая углекислая*/ Контрастная 4-х камерная/ Йодобромная, Лавандовая или Лечебные души (циркулярный/восходящий)	3	5	6	8	10
Массажные процедуры: Ручной массаж (1,5 ед.)	3	4	5	6	8
Аппаратная физиотерапия <b>(два вида процедур):</b> Магнитотерапия на аппарате «Колибри» или «Мультимаг»*/КВЧ-терапия/ Магнитно-лазерная терапия "ТРАНСКРАНИО"/ Лазерная терапия РИКТА НЛОК	3	4	5	6	8
*Озонотерапия в/в введение ОФР (при отсутствии противопоказаний)	3	4	5	6	8
Лечебная физкультура или Скандинавская ходьба	3	5	6	8	10
Неотложная помощь - при необходимости	круглосуточно				

\* Специализированные лечебные процедуры по кардиологическому профилю

Виды лечебных мероприятий, количество процедур **определяется лечащим врачом** с учетом показаний и противопоказаний, наличия сопутствующих заболеваний указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании в санатории. Лечащий врач в праве решать вопрос о режиме назначения процедур — ежедневно или через день, а также проводить в ходе лечения корректировку назначений и изменение количества процедур.

Отдыхающие, прибывшие в Санаторий обязаны предоставить полную и достоверную информацию о

состоянии своего здоровья, наличии сведений об индивидуальной непереносимости отдельных видов лечения и наличии аллергических реакций. Указанная информация может быть предоставлена путем предоставления санаторно-курортной карты, оформленной по месту жительства отдыхающего.

В случае выявления у отдыхающего противопоказаний к назначенным ему медицинским услугам, стоимость не оказанных медицинских услуг не возмещается.

В случае необходимости проведения дополнительных обследований, консультаций или процедур, не вошедших в программу, оплата проводится отдельно в рамках действующего на момент оказания услуг прейскуранта