

Программа «Лайт» 2025

Возрастная категория: взрослые, дети

Противопоказания:

- Общие противопоказания для санаторно-курортного лечения.
- Острые инфекционные заболевания.
- Онкологические заболевания.
- Психические заболевания
- Прогностически неблагоприятные нарушения сердечного ритма (мерцательная аритмия и ряд других).
- Соматические заболевания в стадии обострения.
- Послеоперационный период менее 6 месяцев.

Ожидаемый результат:

- Улучшение общего физического состояния.
- Существенное улучшение качества жизни

Перечень мероприятий	до 5 дней	6-9 дней	10-14 дней	15-21 день
Диагностический блок				
Прием лечащего врача первичный и заключительный	2	2	2	2
Консультация специалиста по показаниям: кардиолог/ пульмонолог/ невролог/ ортопед/ эндокринолог/ рефлексотерапевт/ кинезитерапевт	1	1	1	1
ЭКГ-исследование с расшифровкой и заключением по медицинским показаниям	1	1	1	1
Оздоровительный блок				
Минеральная вода «Лазаревская»	Ежедневно			
Галокамера (соляная пещера)	2	3	4	5
Утренняя гимнастика (не проводится в плохую погоду)	Ежедневно			
Климатотерапия	Ежедневно			
Талассотерапия	Ежедневно			
Терренкур	Ежедневно			
Неотложная медицинская помощь	по показаниям			