

## Программа «Лайт» 2023

**Возрастная категория:** взрослые, дети

**Противопоказания:**

- Общие противопоказания для санаторно-курортного лечения.
- Острые инфекционные заболевания.
- Онкологические заболевания.
- Психические заболевания
- Прогностически неблагоприятные нарушения сердечного ритма (мерцательная аритмия и ряд других).
- Соматические заболевания в стадии обострения.
- Послеоперационный период менее 6 месяцев.

**Ожидаемый результат:**

- Улучшение общего физического состояния.
- Существенное улучшение качества жизни

Перечень мероприятий	до 5 дней	6-9 дней	10-14 дней	15-21 день
Прием лечащего врача первичный и заключительный	2	2	2	2
Консультация специалиста по показаниям: кардиолог, или пульмонолог, или невролог, или ортопед, или эндокринолог, или мануальный терапевт, или рефлексотерапевт	1	1	1	1
Минеральная вода «Лазаревская»	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Галокамера (соляная пещера)	2	3	4	5
ЭКГ-исследование с расшифровкой и заключением по медицинским показаниям	1	1	1	1
Утренняя гимнастика (не проводится в плохую погоду)	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Климатотерапия	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Талассотерапия	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Терренкур	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Неотложная медицинская помощь	по показаниям	по показаниям	по показаниям	по показаниям