

## Программа лечения «Антистресс» на 2025 год

**Возрастная категория:** взрослые

Программа направлена на снижение стресса, зарядку организма энергией и восстановление его жизненных сил. Основными целями программы мы считаем психоэмоциональное восстановление, избавление от накопленной усталости и нормализацию режима сна. Для достижения этих результатов в ООО «Санаторий «Бирюза» используется специализированное оборудование на ряду с прекрасными климатическими условиями и продуманной системой физических нагрузок.

Перечень мероприятий	7-9 дней	10-12 дней	13-15 дней	16-18 дней
<b>Диагностический блок</b>				
Прием лечащего врача	2	2	3	3
Консультация специалиста по показаниям: невролог, эндокринолог	2	2	2	2
ЭКГ-исследование с расшифровкой и заключением	по медицинским показаниям			
<b>Оздоровительный блок</b>				
Минеральная вода «Лазаревская целебная»	ежедневно			
Кислородный коктейль	ежедневно			
Утренняя гимнастика/ скандинавская ходьба (не проводится в плохую погоду)	ежедневно			
Лечебная диета	ежедневно			
<b>Лечебный блок</b>				
Лечебные ванны: (один вид) Йодобромная*/Лавандовая*/Розмариновая*/«Антистресс»*	3	4	5	6
Гидротерапия: циркулярный душ или душ Шарко	3	4	5	6
Массажные процедуры: Ручной массаж (1,5 ед.) или Подводный душ-массаж*	3	4	5	6
Аппаратная физиотерапия: Магнитотерапия на аппарате Мультимаг в режиме Антистресс*/ Магнитно-лазерная терапия «ТРАНСКРАНИО»*/Электросон на аппарате «Радиус-01 Интер СМ»Надвенное лазерное облучение крови (НЛОК)* Прессотерапия нижних конечностей	3	4	7	8
*Галокамера (соляная пещера)	3	3	5	6
*Озонотерапия в/в введение ОФР (при отсутствии противопоказаний)	2	3	4	5

Лечебная физкультура/ Профилактор Евминова	4	5	7	8
Занятия фитнесом	2	3	5	7
Посещение бассейна	2	3	4	5
Неотложная помощь - при необходимости	круглосуточно			

\* *Специализированные лечебные процедуры по профилю «Антистресс»*

Виды лечебных мероприятий, количество процедур **определяется лечащим врачом** с учетом показаний и противопоказаний, наличия сопутствующих заболеваний указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании в санатории. Лечащий врач в праве решать вопрос о режиме назначения процедур — ежедневно или через день, а также проводить в ходе лечения корректировку назначений и изменение количества процедур.

Отдыхающие, прибывшие в Санаторий обязаны предоставить полную и достоверную информацию о состоянии своего здоровья, наличии сведений об индивидуальной непереносимости отдельных видов лечения и наличии аллергических реакций. Указанная информация может быть предоставлена путем предоставления санаторно-курортной карты, оформленной по месту жительства отдыхающего.

В случае выявления у отдыхающего противопоказаний к назначенным ему медицинским услугам, стоимость не оказанных медицинских услуг не возмещается.

В случае необходимости проведения дополнительных обследований, консультаций или процедур, не вошедших в программу, оплата проводится отдельно в рамках действующего на момент оказания услуг прейскуранта