

**Прейскурант на медицинские услуги с 01.04.2024**

<b>Наименование услуги</b>	<b>Стоимость</b>
<b>Консультативные и диагностические услуги</b>	
Врач-терапевт (первичный прием)	1500
Врач-терапевт (повторный прием)	750
Врач-кинезитерапевт (первичный прием)	1500
Врач-кинезитерапевт (повторный прием)	750
Врач-педиатр (первичный прием)	1500
Врач-педиатр (повторный прием)	750
Врач-эндокринолог (первичный прием)	1500
Врач-эндокринолог (повторный прием)	750
Врач-невролог (первичный прием)	1500
Врач-невролог (повторный прием)	750
Врач-ортопед (первичный прием)	1500
Врач-ортопед (повторный прием)	750
Врач рефлексотерапевт (первичный прием)	1500
Врач рефлексотерапевт (повторный прием)	750
Врач-пульмонолог (первичный прием)	1500
Врач-пульмонолог (повторный прием)	750
Врач-оториноларинголог (первичный прием) взрослый, детский	1500
Врач-оториноларинголог (повторный прием) взрослый, детский	750
<b>Услуги врача-оториноларинголога</b>	
Продувание слуховой трубы	420
Удаление инородного тела (из носа, из уха, из глотки)	1050
Удаление ушной серы	520
Промывание миндалин лекарственными веществами	520
Промывание минеральной водой миндалин на аппарате "Тонзиллор"	630
Механическая остановка кровотечения (передняя и задняя тампонада носа)	840
Санация слухового прохода при гнойных и грибковых заболеваниях уха	420
Внутригортанные вливания лекарственных средств в полость гортани и носоглотки	520
Лечение хронического фарингита на аппарате "Тонзиллор"	310
Пункция верхнечелюстной пазухи	1050
Вскрытие фурункула наружного слухового прохода и дренирование	840
Перевязка при гнойных заболеваниях ЛОР-органов	520
Вскрытие паратонзиллярного абсцесса	1150
Разведение краев раны при паратонзиллярном абсцессе	520
Санация носа и пазух методом перемещения по Проетцу	630
Парацентез	1050
Профилактический осмотр	940
<b>Диагностические и лабораторные исследования</b>	
Спирометрия	735
Электрокардиография (ЭКГ-исследование с расшифровкой и заключением)	525
<b>Лабораторные исследования</b>	
	<b>Приложение № 1</b>
<b>Посещение бассейна</b>	<b>350</b>

**ВСЕ МЕДИЦИНСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ ОТПУСКАЮТСЯ ТОЛЬКО ПО НАЗНАЧЕНИЮ ВРАЧА**

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ**

Название и описание процедуры	Время отпуска процедуры (мин)	Цена за 1 сеанс (руб)
<b>КИНЕЗИОТЕРАПИЯ</b>		
Кинезиотерапия основана на принципах ЛФК с использованием тренажеров, назначаемая врачом после осмотра и обследования. Занятия проводятся под контролем инструктора, с участием и под руководством врача-кинезитерапевта. Основной задачей лечения является восстановление двигательной активности мышц, ослабленных или выключенных по различным причинам, увеличение амплитуды движений и устранение боли в суставах конечностей, позвоночнике, возврат к активному образу жизни.		
Кинезиотерапия	60	1500
Абонемент на 6 занятий		8550
Абонемент на 12 занятий		16200
<b>ФИТНЕС</b>		
Фитнес без инструктора	60	500
Абонемент на 12 занятий		5700
<b>ЭЛИТНЫЙ ЛЕЧЕБНЫЙ МАССАЖ (ручной)</b>		
Массаж спины и шеи	45	1500
Массаж общий	60	2200
<b>ЛЕЧЕБНЫЙ МАССАЖ</b>		
<b>Вакуум-градиентная терапия</b> - инновационный метод профилактики и лечения заболеваний опорно-двигательного аппарата, внутренних органов, а также для устранения многих косметических недостатков. Вакуумный массаж - уникальный, немедикаментозный способ профилактики, оздоровления, омоложения и детоксикации всего организма. Абсолютно физиологичен, безвреден для человека, способен мобилизовать внутренние силы организма и лечить многие заболевания. Показания: остеохондроз позвоночника, артриты и артрозы суставов, радикулит, миозит, реабилитация травм опорно- двигательного аппарата, болезни органов дыхания (ХОБЛ, трахеобронхиты и др.), синдром хронической усталости, бессонница, стресс, вегетососудистая дистония и многое другое. Рекомендуется сочетать с подводным душ-массажем, душем Шарко, жемчужными ваннами.	50	1600
<b>Прессотерапия</b> (нижних конечностей) – аппаратный лимфодренажный массаж. Активизация циркуляции лимфы ускоряет процессы метаболизма: усиливает клеточное питание, стимулирует выведение шлаков, улучшается лимфоотток.	45	750
Прессотерапия (одной верхней конечности)	45	350
<b>Подводный душ-массаж</b> – считается одной из лучших сочетанных процедур, является действенным способом восстановительного лечения и профилактики различных заболеваний опорно-двигательного аппарата, нервной, эндокринной, иммунной и сердечно-сосудистой системы, стимуляции обменных процессов. Это быстрый способ похудения и формирования фигуры путем уменьшения жировых отложений и целлюлита.	15	850
<b>ЛЕЧЕБНЫЙ МАССАЖ (ручной)</b>		
Оказывает благоприятное действие на весь организм. Может назначаться не только для лечения, но и для улучшения общего самочувствия, с целью профилактики заболеваний. Массаж – наиболее эффективный метод лечения многих заболеваний опорно-двигательного аппарата и нарушений обмена веществ. Курс массажа показан при трофических и воспалительных изменениях позвонков, дегенеративных изменениях позвоночника: остеохондроз, радикулит, искривления позвоночника и нарушения осанки, боли в спине и шее, при заболеваниях суставов, нервной, сердечно-сосудистой системы.		
Массаж позвоночника вертебральный (области задней поверхности шеи, области грудной клетки, спины, пояснично-крестцовой области)	25	1200
Массаж шейно-грудного отдела позвоночника (области задней поверхности шеи и области спины до I поясничного позвонка)	20	1000
Массаж одной верхней/нижней конечности	15	580
Массаж шейно-воротниковой зоны	15	800
Массаж грудного отдела позвоночника	15	800
Массаж пояснично-крестцовой области	15	800
Массаж сустава одной анатомической области (сустав плечевой/локтевой/	10	420

лучезапястный/кисти и предплечья/тазобедренный/стопы/голену/коленный	Время отпуска процедуры (мин)	Цена за 1 сеанс (руб)
<b>КАРБОКСИТЕРАПИЯ</b>		
<p>метод инъекционного введения углекислого газа. Процедура применяется в рамках реабилитации опорно-двигательного аппарата, оказывает восстанавливающее действие, улучшение реологии (регуляция вязкости крови), улучшение тканевого дыхания - расширение сосудов и уменьшение проявлений ишемии миокарда и ЦНС. Стимулирующее действие на иммуногенез и ускорение рассасывания воспалительных процессов. Повышение умственной работоспособности. Применяется в лечении проявлений артрозов, артритов, мышечно-тонических болевых синдромов.</p>		
Лицо	20	1600
Лицо и декольте	20	2200
Кисти рук (обе кисти)	20	800
Рука (зона плеча)	20	950
Рука (зона предплечья)	20	820
Шейный нарост	20	800
Живот и бока	20	1900
Бедрa	20	1750
Бедрa и ягодицы	20	2100
Бедрa и живот	20	2100
Шейно-воротниковая зона	20	1050
Волосистая часть головы	20	2200
Спина, паравертебрально	20	1400
Позвоночник - 1 зона (обкалывание одного отдела - грудного, поясничного)	20	1050
Сустав (обкалывание одного из суставов - коленного, локтевого, плечевого, лучезапястного, тазобедренного, голеностопного)	20	1050
Суставы (обкалывание 2-х суставов)	20	1800
Шрам, рубец, стрия (до 10см)	20	100
<b>ОЗОНОТЕРАПИЯ</b>		
<p>метод, который обладает широким спектром лечебных воздействий. В терапевтических концентрациях озон оказывает иммуномодулирующее, противовоспалительное, антибактериальное, противовирусное, противогрибковое, обезболивающее действие. Озонотерапия высокоэффективна и хорошо переносится – показана даже беременным женщинам.</p>		
<p><b>Озонотерапия внутривенно (капельно)</b> - внутривенное капельное введение - 200мл озонированного физиологического раствора. Показаниями к лечению с применением озонотерапии являются:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- заболевания, связанные с нарушением периферического артериального кровообращения, и обусловленные ими состояния, связанные с дефицитом кислорода.</li> <li>- заболевания, вызванные инфекцией (бактериальной, вирусной или грибковой): пневмонии, бронхиты, ОРВИ, тонзиллиты, синуситы, пиелонефриты.</li> <li>- заболевания, связанные с нарушением иммунной системы человека: синдром хронической усталости, аллергические реакции.</li> <li>- заболевания, связанные с нарушением углеводного и жирового обмена: ожирение, сахарный диабет и др.</li> <li>- акушерство и гинекология: невынашивание беременности, гестоз, анемия беременных, риск ВУИ, ранний токсикоз, задержка внутриутробного развития плода и т.д.</li> <li>- косметология и дерматология: улучшение микроциркуляции и цвета кожи, лечение угревой сыпи, ожирения, целлюлита, борьба с морщинами кожи, экземы, и др.</li> </ul>	15	900
Газация (область головы)	15	550
Газация (область одной нижней конечности)	15	550
Газация (область двух нижних конечностей)	15	750

Название и описание процедуры	Время отпуска процедуры (мин)	Цена за 1 сеанс (руб)
<b>ОЗОКЕРИТОТЕРАПИЯ</b>		
<p><b>Озокерит</b> — природная воскообразная масса, содержащая минералы и смолы. Назначается при заболеваниях позвоночника и суставов, невритах, невралгиях, мышечных контрактурах, бронхитах. Оказывает противовоспалительное и обезболивающее действие, уменьшает мышечные спазмы, стимулирует процессы восстановления костной и суставной ткани. Хорошо сочетается с другими методами физиотерапии.</p>		
Одного сустава или одной анатомической области (плеча, предплечья, кисти, голени, бедра, стопы)	20	500
Шейно-воротниковая область	20	500
Грудной отдел позвоночника	20	500
Пояснично-крестцовая область	20	500
Двух суставов или двух анатомических областей конечности (плеча, предплечья, кисти, голени, бедра, стопы).	20	800
Области малого таза	20	800
Одного сустава или одной анатомической области детям с 6 месяцев до 10 лет (плеча, предплечья, кисти, голени, бедра, стопы)	20	300
Шейно-воротниковая область детям с 2 до 10 лет	20	300
Грудной отдел позвоночника детям с 2 до 10 лет	20	300
Пояснично-крестцовая область с 2 до 10 лет	20	300
Двух суставов или двух анатомических областей конечности (плеча, предплечья, кисти, голени, бедра, стопы) с 6 месяцев до 10 лет	20	500
Область малого таза детям от 2 до 10 лет	20	300
<b>ГРЯЗЕЛЕЧЕНИЕ</b>		
<p>Лечебная грязь озера Тамбукан г.Пятигорска обладает антимикробными, противовоспалительными, регенерирующими, иммуномодулирующими, противомикробными свойствами. Ее назначают при заболеваниях нервной системы (радикулит, парез, неврит, паралич), органов дыхания (бронхит, бронхиальная астма, после перенесенного воспаления легких), опорно- двигательного аппарата (артрит, артроз, остеоартрит, остеохондроз, травмы, переломы), ЖКТ (спайки, панкреатит, язвенная болезнь двенадцатиперстной кишки, хронический гепатит), кожи и подкожно-жировой клетчатки (псориаз, экзема, ожоги, ранения, нейродермит, дерматит, целлюлит), мочеполовой системы.</p>		
Применение Тамбуканской грязи помогает укреплению иммунитета и повышению тонуса всего организма.		
Грязевая аппликация на один сустав и одну анатомическую область (плечо, предплечье, кисть, голень, бедро, стопы)	20	580
Грязевая аппликация на шейно-воротниковую область - один аппликатор	20	580
Грязевая аппликация на грудной отдел позвоночника - один аппликатор	20	580
Грязевая аппликация на пояснично-крестцовую область - один аппликатор	20	580
Грязевая аппликация на два сустава или две анатомические области (плечи, предплечья, кисти, голени, бедра, стопы) два аппликатора.	20	900
<b>ИНГАЛЯЦИОННАЯ ФИЗИОТЕРАПИЯ</b>		
<p><b>Галотерапия (соляная пещера)</b> - используется для восстановительного лечения и реабилитации больных бронхиальной астмой, ХОБЛ, бронхитами, аллергией, ЛОР- патологией, частыми ОРВИ, кожными заболеваниями.</p> <p>Соляная пещера — уникальное средство профилактики легочных и аллергических заболеваний, оздоровления и очищения дыхательных путей, улучшения состояния и оздоровления кожи, а также для активизации защитных механизмов организма и психо-эмоциональной разгрузки.</p>	30	500
<p><b>Ингаляции с лекарственными препаратами</b> (беродуал/ лазолван/ минеральная вода «Лазаревская»/ эмульсия ромашки/ эмульсия шалфея/ настойка эвкалипта). Ингаляции применяются в комплексной терапии инфекционно-воспалительных заболеваний верхних (ринит, фарингит, ларингит) и нижних дыхательных путей (трахеит, бронхит). Сочетание расширяющего просвет бронхов беродуала и разжижающего густую мокроту лазолвана существенно помогает отхождению этой мокроты при бронхиальной астме, бронхитах, ХОБЛ. Минеральная вода в ингаляциях с успехом применяется при сухом кашле, при сухости в горле (например, ларингит). Эмульсии шалфея и ромашки, настойка эвкалипта являются природными антисептиками, оказывают противомикробное действие, а также снимают воспалительный процесс в слизистой дыхательных путей.</p>	10	250

Название и описание процедуры	Время отпуска процедуры (мин)	Цена за 1 сеанс (руб)
<b>ВАННЫ ЛЕЧЕБНЫЕ</b>		
<p><b>Сероводородная ванна «Мацеста»</b> - применяется при заболеваниях сердечно-сосудистой и нервной системы, опорно- двигательного аппарата. Улучшает обменные и энергетические процессы в скелетных мышцах и суставах. Улучшается углеводный обмен, снижение уровня холестерина в крови. Симуляции функции щитовидной железы и надпочечников</p>	15	800
<p><b>Ванна лавандовая</b> - оказывает восстановительное лечение больных с заболеваниями сердечно-сосудистой, дыхательной, а также нервной системой. Характеризуются общерасслабляющим эффектом, способствуя установлению психоэмоционального баланса, что чрезвычайно необходимо в состояниях повышенного возбуждения, частых вспышек гнева, нервозности, депрессии, стресса, неврастении, раздражительности, климатическом синдроме.</p>	15	580
<p><b>Ванна «Клеопатра»</b> (молоко + ваниль) стимулирует метаболические процессы, улучшает кровообращение, а витамины и другие полезные вещества из натурального молока во время водной процедуры освежают и подтягивают кожу. Результатом станет выравнивание мелких морщин, повышение эластичности и увлажнение кожи.</p>	15	600
<p><b>Ванна хвойно-жемчужная</b> - это жемчужные ванны с добавлением жидкого хвойного экстракта. Обладают седативным, болеутоляющим, антиспастическим, сосудорасширяющим действием. Отлично подходят для людей, страдающих сердечно-сосудистой системой, стенокардией, постинфарктный кардиосклероз, заболеваниями центральной и периферической нервной системы, пояснично-крестцовым радикулитом, невритом, заболеваниями кожи, церебральным атеросклерозом, воспалительными заболеваниями и последствиями повреждений костно-мышечной системы, заболеваниями женской половой системы.</p>	15	500
<p><b>Ванна йодобромная</b> - рекомендована при заболеваниях нервной, эндокринной систем, а также при некоторых воспалительных патологиях. Из минеральной воды микроэлементы проникают через кожу в организм и оказывают специфическое действие. Йод в первую очередь влияет на деятельность щитовидной железы. Бром обладает выраженным успокаивающими свойствами.</p>	15	500
<p><b>Ванна жемчужная</b> - разновидность гидротерапии, при котором на тело, погруженное в воду, воздействует воздух, выпускаемый под давлением из нескольких десятков форсунок. «Жемчужной» она называется потому, что пузырьки, поднимающиеся на поверхность воды, внешне напоминают жемчужины. Применяются при заболеваниях центральной и периферической нервной систем, так как они снижают нервную возбудимость, обладают успокаивающим эффектом. Кроме того, уменьшают болевые ощущения и восстанавливают нервную регуляцию мышц. Действующие факторы жемчужной ванны вызывают расширение капилляров и, как следствие, улучшают кровоснабжение органов и тканей.</p>	15	400
<p><b>Ванна можжевельная</b> - содержит масло плодов можжевельника и масло касторовое. Обладает выраженным косметическим эффектом: восстанавливает упругость кожи, устраняет отечность. Эффективна для жирной кожи: «стягивает поры», очищает и избавляет от угревой сыпи. Повышают циркуляцию крови, способствуют заживлению кожных покровов. Ванна можжевельная эффективна при заболеваниях опорно-двигательной системы, при артритах, ревматизме, подагре, при угревой сыпи, при бронхитах, кашле, а также в качестве профилактического средства в сезон простуд. Ванна можжевельная расщепляет молочную кислоту и эффективна при подагре.</p>	15	500
<p><b>Ванна бишофитовая</b> - под влиянием приема данных ванн нормализуется артериальное давление, улучшается коронарный кровоток. Бишофит является естественным минералом, содержащим 96% хлористого магния и примеси других солей, а также микроэлементов (бром, йод, медь, железо, литий и т.д.) После приема данных ванн у больных улучшается общее состояние, настроение, ночной сон. Общее состояние больного улучшается за счет</p>	15	500

исчезновения или уменьшения воспалительного процесса, болевого синдрома, ликвидации мышечно-тонических болей, вегето-сосудистых и других рефлекторных расстройств. Возрастает объем движений в позвоночнике, суставах конечностей.		
Название и описание процедуры	Время отпуска процедуры (мин)	Цена за 1 сеанс (руб)
<b>Ванна розмариновая</b> - содержит эфирное масло розмарина и терпены. Ванна розмариновая стимулирует периферическое кровообращение, повышает тонус ЦНС, снимают усталость, придают силы и бодрость, улучшает память, повышает умственную и физическую работоспособность, способствует повышению сексуальной активности у мужчин. Ванна назначается при артралгии, миалгии, невралгии, ушибах, растяжении связок, посттравматических гематомах; дерматитах, ранах, трофических язвах, псориазе; острых и хронических инфекционно-воспалительных заболеваниях органов дыхания; неврозах, умственном и физическом переутомлении.	15	500
<b>Ванна для чувствительной кожи</b> - ванна для ухода за кожей склонной к сухости и раздражению благодаря содержанию высококачественного масла бобов сои (88%). Мягко очищает сухую, чувствительную кожу. Восстанавливает и сохраняет естественный липидный барьер кожи, предотвращает потерю влаги, способствует замедлению процессов старения кожи.	15	500
<b>Ванна «Тонус мышц и суставов»</b> - применяется при заболеваниях сердечно-сосудистой, и нервной системы, опорно-двигательного аппарата. Ванна с добавлением экстракта сосны отличается не только приятным ароматом, но и лечебным действием. Эффект связан с механическим и температурным воздействием, а также с витаминами, минеральными солями, микроэлементами. Данная процедура оказывает успокаивающее и седативное действие на организм, повышает иммунитет, благотворно влияет на состояние кожи и центральную нервную систему.	15	500
<b>Ванна каштановая</b> - повышает тонус вен, убирает отеки, способствует растворению образованных тромбов, предотвращает их образование в кровеносных сосудах. При использовании ванн с эмульсиями, содержащими сверхкритичные экстракты из плодов каштана конского отеки и места воспаления вен ограничиваются, тромботические массы размягчаются и постепенно исчезают. Данные ванны обладают венотропным эффектом, выступают в качестве противовоспалительного агента. Данный вид процедур используют при поражении артериальных сосудов ног, варикозной болезни.	15	500
<b>Ванна контрастная (4-камерная)</b> - метод лечения, основанный на воздействии на руки и ноги пациента, без погружения в воду всего тела. Четырехкамерные ванны позволяют использовать лечебное действие воды индифферентной температуры. Струйно-контрастные ванны подразумевают массаж конечностей струями воды разной температуры.	15	400
<b>Ванна сухая углекислая «Реабокс»</b> - безболезненная и комфортная процедура, способствует улучшению и нормализации кровообращения и кровоснабжения, в том числе при заболеваниях, вызывающих нарушение кровоснабжения головного мозга; повышению иммунной функции и общей физической выносливости организма; запуску реакций, разжижающих кровь и препятствующих образованию тромбов; ускорению процессов регенерации и заживления; нормализации обмена веществ и работы сердечно-сосудистой системы, снижению артериального давления. Метод дает эффект в борьбе с целлюлитом на разных стадиях.	20	600
<b>ДУШИ ЛЕЧЕБНЫЕ</b>		
<b>Душ Шарко</b> - душ будет полезен после активных физических нагрузок, пациентам с хронической усталостью, бессонницей, находящимся в депрессивных состояниях. Процедура облегчает суставные боли, боли в спине и шее, снимает мышечные спазмы. Душ Шарко полезен для людей с избыточным весом.	5	525

<b>Душ Шарко (общеукрепляющий)</b> - в основе метода воздействие ударной струи воды, которая активизирует ток крови и лимфы по сосудам, увеличивается количество функционирующих капилляров, в результате чего кровь лучше питает органы, снабжая их кислородом и необходимыми для полноценной жизнедеятельности веществами.	15	850
<b>Название и описание процедуры</b>	<b>Время отпуска процедуры (мин)</b>	<b>Цена за 1 сеанс (руб)</b>
<b>Душ Циркулярный</b> - применяется для лечения и профилактики нарушений в работе нервной системы. Активизируется иммунная и эндокринная система, ускоряется обмен веществ. Циркулярный душ применяется для лечения состояний после стрессов и депрессии, вегетососудистой дистонии, начальной стадии артериальной гипертензии, синдрома хронической усталости.	10	300
<b>Душ восходящий</b> - один из видов лечебных душей, который применяется для лечения широкого спектра гинекологических и урологических заболеваний.	5	300
<b>НАФТАЛАНОТЕРАПИЯ</b>		
<b>Нафталан</b> – это лечебная нефть. Обладает уникальными целебными свойствами, аналогов которым нет во всем мире, противовоспалительными, обезболивающими, сосудорасширяющими и стимулирующими свойствами. Способствует повышению обмена веществ, ускоряет процесс заживления ран. Нафталан стимулирует выработку гормонов коры надпочечников, оказывает антибактериальное и солнцезащитное воздействие. Разрешенная к использованию в Российской Федерации эмульсия «Нафтин» содержит 10% нафталана. Для усиления лечебного эффекта к эмульсии мы добавляем каолинит («голубая глина»), который добывается в Волгоградской области.		
<b>Ванна с эмульсией «Нафтин»</b> - водные процедуры с эмульсией оказывают противовоспалительное, обезболивающее и сосудорасширяющее воздействие на организм. Противомикробное влияние главного действующего компонента способствует устранению воспалительного инфекционного очага в организме человека. Также защищает тело от вредного воздействия радиационного фона и ультрафиолета, стимулирует синтез гормонов в коре надпочечников.	15	800
<b>Ультразвук с нафталаном</b> - ультразвук усиливает рассасывающее, антисептическое, антиоксидантное, противозудное, общее и частичное иммуностимулирующее, болеутоляющее и нейротрофическое действия нафталана. Лечение нафталанской нефтью показано при многих кожных заболеваниях (псориаз, нейродермит, рецидивирующая экзема, красный узелковый лишай), заболеваниях опорно-двигательного аппарата (артриты, артрозы, артралгии, бурситы, тендовагиниты, миозиты, миалгии, миофасциты), нервных болезнях (невралгии, нейропатии, остеохондроз позвоночника с неврологическими проявлениями).	1 сустав	
	10	400
	2 сустава	
	20	750
<b>АППЛИКАЦИИ С НАФТАЛАНОМ</b>		
Аппликация одного сустава или одной анатомической области конечности (предплечья, кисти, голени, стопы)	20	580
Двух суставов или двух анатомических областей конечности (предплечья, кисти, голени, стопы)	20	840
<b>КОМПЛЕКСНОЕ ЛЕЧЕНИЕ: НАФТАЛАНОВАЯ АППЛИКАЦИЯ С БИШОФИТОВОЙ ВАННОЙ</b>		
Аппликации с эмульсией «Нафтин» и каолинитом в сочетании с бишофитовой ванной обладают мощным противовоспалительным, обезболивающим, регенерирующим действием. Показаны при остеохондрозе позвоночника, спондилёзе, спондилоартрозе, артрозах, артритях, бурситах, тендинитах и ряде кожных заболеваний (псориазе, хронической экземе, нейродермите, ихтиозе и др)	35	1200
Позвоночник, вся область	35	2200
<b>УСЛУГИ ПО РЕФЛЕКСОТЕРАПИИ И МАНУАЛЬНОЙ ТЕРАПИИ</b>		
<b>Сеанс иглорефлексотерапии</b> - один из традиционных китайских методов лечения. Суть лечения иглорефлексотерапией состоит в воздействии на биологически активные точки организма тонкими медицинскими иглами. Показания:	30	1500

<ul style="list-style-type: none"> <li>- патологии опорно-двигательной системы – это может быть остеохондроз, артрит, артроз, сколиоз, бурсит, миозит;</li> <li>- ожирение, курение, алкоголизм;</li> <li>- патологии нервной системы, например: неврит, радикулит, тик, истерия;</li> <li>- гинекологические патологии у женщин, например: бесплодие и др.</li> </ul>		
Наименование и описание процедуры	Время отпуска процедуры (мин)	Цена за 1 сеанс (руб)
<b>АППАРТНАЯ ФИЗИОТЕРАПИЯ</b>		
<p><b>Криотерапия «Криофлоу»</b> — это лечение холодом (сустав, мышца, сухожилие). Аппарат «Криофлоу 1000» предназначен для локальной криотерапии с помощью регулируемой струи охлаждённого воздуха. Криотерапия оказывает выраженное противовоспалительное, противоотёчное и обезболивающее действие; снимаются мышечные спазмы, улучшается микроциркуляция, артериальный кровоток, лимфоток, венозный отток. Эффект от воздействия сохраняется около 3 часов. Основные показания к применению: растяжения, вывихи, ушибы, отёки, воспаления, переломы, контрактуры, нарушения метаболизма, болевой синдром, нарушение микроциркуляции, остеоартрозы, посттравматические артрозы, эпикондилит, стилоидит, тендинит, тендовагинит, синовит, синовиальный хондроматоз, подошвенный апоневрозит, плечелопаточный периартрит, энтезопатии, рефлекторный мышечный спазм. Дерматокосметология: дерматиты, дерматозы, нейродермиты, эритемы, угри, акне, себорейя.</p>	15	800
<p><b>Ультрафиолетовое облучение местное (КУФ)</b>- терапия коротковолновым УФ-излучением эффективна при большинстве заболеваний в области оториноларингологии. Она достаточно безопасна, поэтому может назначаться как ребёнку, так и пожилому человеку.</p>	3	120
<p><b>Амплипульстерапия («Радиус-01 Интер СМ», «Амплипульс 5»)</b> – процедура оказывает влияние на тонус мышц, стимулирует проведение нервного импульса. Применяется для лечения заболеваний нервной системы и опорно-двигательного аппарата.</p>	15	370
<p><b>Интерференцтерапия («Радиус-01 Интер СМ»)</b> – это лечение переменным током звуковой частоты. Переменный ток влияет на тонус кровеносных сосудов, улучшая проходимость крови; нормализуется отток и приток крови, отток лимфы; клетки насыщаются кислородом, выводятся токсины и продукты распада; массажный эффект достигается благодаря стимуляции сокращению мышц внутренних органов; воспалительный процесс уменьшается в результате изменения кислотности ткани. Показания: остеохондроз позвоночника, невралгии, полнейропатии, фантомные боли, мигрень.</p>	15	370
<p><b>СМТ-терапия («Радиус-01 Интер СМ»)</b> это разновидность электротерапии, при котором воздействие на организм осуществляется с помощью амплитудных пульсаций переменных среднечастотных токов. Улучшает лимфо – и кровообращение в поражённой области, способствует снижению болевых ощущений. Процедура показана при различных заболеваниях опорно-двигательного аппарата, ЖКТ, заболеваниях дыхательной системы, в урологии и гинекологии.</p>	СМТ в режиме стимуляции	
	15	370
<p><b>Диадинамотерапия (ДДТ) («Радиус-01 Интер СМ»)</b> - это воздействие на организм низкочастотных токов (токов Бернара) полисинусоидальной формы. Методика обладает выраженным анальгезирующим и трофическим (восстанавливающим) эффектами. Рекомендована при нейропатиях, хронических заболеваниях органов пищеварения и дыхания, в периоде реабилитации после травм.</p>	15	370
<p><b>Электросонотерапия («Радиус-01 Интер СМ»)</b> Импульсный низкочастотный ток активизирует серотонинергические нейроны и ускоряет выработку серотонина, который приводит к уменьшению эмоциональной активности, вызывает состояние дремоты или полноценного сна. В отличие от лекарственных препаратов, оказывающих аналогичное действие, к процедуре электросна не развивается привыкания, не угнетаются психомоторные реакции, не снижается интеллект и память, а развивающееся</p>	20	400



торможение центральной нервной системы является охранительным.		
<b>Название и описание процедуры</b>	<b>Время отпуска процедуры (мин)</b>	<b>Цена за 1 сеанс (руб)</b>
<b>Лекарственный электрофорез «Поток» (лекарственные препараты: бишофит, новокаин/лидокаин, кальция хлорид, эуфиллин)</b> - это воздействие на организм постоянным электрическим током в сочетании с введением через кожу разнообразных лекарственных веществ. Оказывает гипотензивный, обезболивающий, противовоспалительный, спазмолитический эффект. В физиотерапии электрофорез является наиболее популярным методом, так как оказывает на организм большое множество положительных эффектов: - снижает интенсивность воспалительного процесса; - оказывает противоотечное действие; - устраняет болевой синдром; - расслабляет повышенный мышечный тонус; - производит успокаивающее действие; - улучшает микроциркуляцию; - ускоряет процесс регенерации тканей; - стимулирует выработку биологически активных веществ; - активизирует защитные силы организма.	1 сустав или область	
	20	315
	2 сустава	
	20	420
<b>Лекарственный электрофорез с «Карипаином»</b> - действующие вещества препарата улучшает подвижность и функциональное состояние позвоночника и суставов, способствует регенерации хрящевой ткани и внутрисуставной жидкости. Карипаин помогает снять болевые ощущения в позвоночнике и суставах при их повреждении, а также ускорить заживление послеожоговых ран и рубцов. Также препарат может стимулировать восстановительные процессы в хрящевых тканях, суставах и межпозвоночных дисках, благодаря чему он улучшает состояние пациентов с межпозвоночными грыжами и протрузиями, уменьшая болевой синдром.	20	630
<b>Магнитотерапия «Алмаг»</b> - оказывает лечебный и профилактический эффект. Улучшает обменные реакции, корректирует жировой обмен, эффективна при лечении суставов и сосудов.	20	370
<b>Экстракорпоральная магнитная стимуляция ("Авантрон")</b> - представляет собой специализированное кресло, в сиденье которого встроен магнитный индуктор. Устройство посылает дискретные импульсы, которые воздействуют на нервные волокна и стимулируют сокращение мышц тазового дна и органов малого таза с последующим расслаблением. Происходит их тренировка, улучшается кровоснабжение, нормализуются ритмические процессы. Показан при гинекологических (опущение стенок, эндометрит и др.), урологических (простатит, недержание мочи и др.) заболеваниях и расстройствах половой сферы.	15	800
<b>Магнитотерапия «Мультимаг»</b> - аппарат нормализует обменные процессы, улучшает микроциркуляцию, оказывает противовоспалительное, анальгезирующее и гипотензивное, стимулирующее воздействие. Применяется при лечении атеросклероза; облитерирующего эндартериита конечностей; болезни Бюргера и Рейно; диабетической ангиопатии; гипертонической болезни; ишемической болезни сердца; хронической венозной недостаточности; деформирующем остеоартрозе; остеохондрозах; межреберной невралгии; миозите; медленно консолидирующихся переломах; ушибах; в период предоперационной подготовки и послеоперационной реабилитации.	20	800
<b>Магнитотерапия «Алимп»</b> - - оказывает лечебный и профилактический эффект. Улучшает обменные реакции, корректирует жировой обмен, эффективна при лечении суставов и сосудов.	20	370
<b>Магнитотерапия «Колибри»</b> - оказывает гипотензивное, иммуномодулирующее, противовоспалительное и противоотечное действия,	20	475

улучшает микроциркуляцию и лимфоток.		
<b>УВЧ-терапия</b> - процедура, воздействующая на организм теплом. Проводится при лечении заболеваний ЛОР-органов.	10	370
<b>Название и описание процедуры</b>	<b>Время отпуска процедуры (мин)</b>	<b>Цена за 1 сеанс (руб)</b>
<b>Магнитно-лазерная терапия "ТРАНСКРАНИО"</b> - процедура представляет совокупность методик применения низкочастотного магнитного поля и инфракрасного лазерного излучения. Улучшает кровообращение в головном мозге, применяется для лечения пациентов с заболеваниями центральной и периферической нервной системы и органа зрения.	15	370
<b>Лазерная терапия «Матрикс»</b> - Показаниями к лазерной терапии являются заболевания органов дыхания и слуха (бронхиальная астма и бронхит, пневмония, трахеит, воспаления ЛОР-органов).	1 сустав или область	
	5	270
	2 сустава	
	10	420
<b>Ультразвуковая терапия Сонопультс</b> - назначается врачом для лечения заболеваний опорно-двигательного аппарата, так как позволяет оказывать комплексное воздействие на структуры суставов и кости, улучшив их регенерацию, снизив интенсивность воспалительного процесса и клинических проявлений патологии. При этом сам ультразвук способствует улучшению состояния хрящевой, костной и соединительной ткани, а лекарственное вещество действует внутри суставного сочленения.	1 сустав или область	
	10	315
	2 сустава	
	20	525
<b>Внутриклеточная электростимуляция ВТЭС</b>		
применяется для восстановления мышечного тонуса: стимулирует кровоток, улучшает трофику суставов и межпозвоночных дисков, замедляет дегенеративные процессы, в результате уменьшается воспалительный процесс и отек тканей.		
<b>Внутриклеточная электростимуляция ВТЭС (позвоночник, суставы)</b>	40	1500
<b>Внутриклеточная электростимуляция ВТЭС (бронхолегочная система)</b>	40	1500
<b>Чрескожная нейроэлектростимуляция (ЧНЭС)</b> (коррекция фигуры или подбородка) - безболезненная коррекция овала лица, улучшение тонуса мышц и цвета, упругости кожи. Устранение напряжения и болезненности мышц надплечий. Уменьшение головных болей.	40	1500
<b>Чрескожная нейроэлектростимуляция (ЧНЭС)</b> (болевого синдрома) - Восстановление мышечного тонуса стимулирует кровоток, улучшает трофику суставов и межпозвоночных дисков, замедляет дегенеративные процессы, в результате уменьшается воспалительный процесс и отек тканей. Улучшается тонус сосудов, что актуально при ангиопатиях различного происхождения (в том числе и при сахарном диабете).	40	1500
<b>ЛАЗЕРНАЯ ТЕРАПИЯ РИКТА</b>		
Бронхиальная астма взрослые	10	420
Бронхиальная астма дети	4	270
Бронхит взрослые	10	420
Бронхит дети	4	270
Надвенное облучение крови	10	480
Постковидная программа	9	480
ДЖВП дети	4	270
Ишиас, ишалгия взрослые	10	420
Общеукрепляющая программа дети	4	270
Риносинусит взрослые/дети	2	280
Тонзиллит взрослые	10	420
Тонзиллит дети	4	270

Псориаз	8	370
1 сустав	5	270
2 сустава	10	420
<b>Название и описание процедуры</b>	<b>Время отпуска процедуры (мин)</b>	<b>Цена за 1 сеанс (руб)</b>
<b>ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА</b>		
лечебная гимнастика, упражнения, применяемые в соответствии с задачами лечения и функциональными особенностями организма. Специалист подберет допустимый комплекс упражнений, который поможет предупредить появление заболевания или восстановить здоровье в процессе реабилитации.		
<b>Лечебная физкультура (ЛФК) групповое занятие</b> - комплексы упражнений предназначены для пациентов с заболеваниями опорно-двигательного аппарата, органов дыхания, сердечно-сосудистой системы, органов ЖКТ (одно занятие).	45	420
<b>Скандинавская ходьба с инструктором</b> - укрепляет каркасную мускулатуру и улучшает кровообращение в районе позвоночника, сохраняющие его подвижность. Упражнения доступны для людей любого возраста и уровня физической подготовки.	40	400
<b>Скандинавская ходьба без инструктора (прокат оснащения)</b>	1 день	150
<b>Профилактиктор Евминова</b> - назначается для лечения и профилактики: остеохондроза, сколиоза, межпозвонковых грыж и протрузий, суставных дисплазий (при сколиотических деформациях), мышечных дисфункций (атрофия одних мышц и перенапряжение других). Применяется в реабилитационном периоде: после острого периода болезни, после операции на позвоночнике.	10	300
<b>ЛЕЧЕБНЫЕ НАПИТКИ</b>		
<b>Кислородный коктейль</b>		100

## СПА-МЕНЮ

Название и описание процедуры	Цена за 1 сеанс (руб)
<b>ИНФРАКРАСНАЯ САУНА</b>	
Инфракрасная сауна - это современная разновидность сауны, где для нагрева тела используются инфракрасные излучения вместо традиционного пара. Такая сауна дает возможность наслаждаться теплом и расслаблением, не создавая душного пара окружающей среды, что делает ее более комфортной для людей с низкой терпимостью к высокой влажности. Основное преимущество инфракрасной сауны - это более мягкое воздействие на организм благодаря глубокому прогреву тканей, что способствует улучшению кровообращения, выведению токсинов, снятию мышечного напряжения и общему оздоровлению. Посещение инфракрасной сауны в СПА может стать прекрасным способом расслабиться, улучшить состояние кожи, улучшить общее самочувствие и снять стресс после трудного дня.	
Инфракрасная сауна	800
<b>КЕДРОВАЯ БОЧКА</b>	
СПА-программа "Парение в кедровой бочке" - это уникальный и расслабляющий для ухода за телом и разумом. Процесс парения в кедровой бочке имеет ряд положительных эффектов для здоровья: - Очищение кожи: Пар помогает открыть поры и удалить токсины и загрязнения с поверхности кожи. - Расслабление мышц: Тепло помогает расслабить напряженные мышцы и уменьшить боли. - Улучшение кровообращения: Парение способствует улучшению кровообращения, что может повысить общее состояние здоровья. - Стимуляция дыхательной системы: Вдыхание ароматов трав или масел может помочь улучшить	

дыхание и освежить легкие.	
- Релаксация и снятие стресса: Парение в кедровой бочке создает атмосферу спокойствия и умиротворения, помогая расслабиться и избавиться от стресса.	
СПА-программа дарит сочетание тепла, ароматов и специально подобранных трав, чтобы создать положительный эффект на все тело и душу.	
Парение в кедровой бочке	800
<b>СПА-МАССАЖ РАССЛАБЛЯЮЩИЙ</b>	
Интенсивное массажирование мышц, проработка мышечных спазмов и триггеров, снятие гипертонуса. Улучшение подвижности суставов, позвонков, мышечного корсета, восстановление эластичности тканей и связок. Снятие напряжения, улучшение психоэмоционального состояния. Прилив энергии и сил, ощущение свежести.	
СПА-массаж Расслабляющий	2500
<b>ЛИМФОДРЕНАЖ</b>	
Улучшает дренаж лимфы и крови, разбивает подкожный жир. Рекомендуется при склонности к отекам и варикозе, антистрессовом уходе. Выполняется на аромаселе Спакватория с богатым и активным составом. Заметно улучшается состояние лимфы и ее циркуляция, повышается тонус и упругость кожи, укрепляются стенки кровеносных и лимфатических сосудов, выраженный лифтинг-эффект. Несмотря на то, что техника плавная и спокойная (лимфа в теле движется медленно), уже после первого сеанса появляется легкость в теле, укрепление и уплотнение кожи, более четкий стройный силуэт.	
СПА-массаж Лимфодренаж	2500
<b>ПЕРЕЗАГРУЗКА</b>	
Релакс-массаж для превосходного отдыха и восстановления тела. Имеет общеукрепляющий эффект, улучшает состояние кожи и кровообращение её верхних слоев, стимулирует обменные процессы, способствует гармонизации нервов.	
СПА-массаж Перегрузка	2500
<b>МОДЕЛИРУЮЩИЙ «3 в 1»</b>	
Массаж для коррекции фигуры через ликвидацию целлюлита. Тело становится более подтянутое, стройное, кожа разглаживается, а используемое масло настолько ее питает и увлажняет, что ощущение бархатистости и мягкости сопровождает на протяжении всего дня.	
СПА-массаж Моделирующий	3000
<b>СПОРТЛАЙФ</b>	
Глубокомышечный массаж с качественной проработкой блоков и зажимов мышц. Защита от возможных повреждений, травм и для исключения спазма в мышцах. Поможет расслабиться, снять напряжение после интенсивной нагрузки и мобилизоваться в короткие сроки. Заметно увеличивается выносливость организма, снимается напряжение в теле и мышцах, снижается уровень утомляемости. Вы почувствуете освобождение, успокоение и силы для новых побед.	
СПА-массаж Спортлайф	3000
<b>ИДЕАЛЬНЫЙ СИЛУЭТ</b>	
Эстетический массаж по телу - это процедура, направленная на улучшение внешнего вида кожи, укрепление ее тонуса и улучшение общего состояния организма. Основными целями данного массажа являются улучшение кровообращения, увлажнение и питание кожи, улучшение цвета и текстуры кожи, а также повышение общего тонуса и эластичности кожи.	
СПА-массаж Идеальный силуэт	5000
<b>СПА-ПРОГРАММЫ</b>	
<b>Описание</b>	<b>Цена за 1 сеанс (руб)</b>
<b>ПРЕОБРАЖЕНИЕ</b>	
СПА-программа "Преображение" представляет собой комплексный подход к достижению желаемого веса и формы тела. Применяемые в процедуре микронизированные водоросли восстанавливают баланс и оказывают оздоровительное воздействие на организм, благодаря высокому содержанию микроэлементов и витаминов. Они расслабляют мышцы и суставы, а также стимулируют выведение шлаков посредством потоотделения. Благодаря высокому содержанию йода, водоросли помогают восстановить контуры тела и сбросить лишний вес. Выводят токсины, насыщают минеральными солями и микроэлементами. Эффект: тонизация, похудение, витаминизация, уходу анти-стресс. СПА-программа "Преображение" предлагает всестороннее	

решение проблемы избыточного веса. Участники могут не только сбросить лишний вес, но и улучшить здоровье, подтянуть фигуру, обрести уверенность в себе и положительно изменить свою жизнь.	
Душ, инфракрасная сауна, пилинг, обертывание, массаж лица, массаж ручной, релаксация, чай	6000
<b>ДЕТОКС И ОМОЛОЖЕНИЕ</b>	
<p>СПА-программа "Глобальное омоложение и детокс" представляет собой комплекс процедур, направленных на обновление и очищение организма, а также восстановление молодости и красоты кожи. Эффект от процедуры: расщеплению подкожного жира, оказывает выраженный липолитический, антицеллюлитный и лифтинг эффект, обладает регенерирующими свойствами. Результат: Обеспечивает комплексное воздействие на ткани, стимулирует выведение излишков жидкости, ускоряет обменные процессы, выводит токсины.</p> <p>Цель этой программы - достичь комплексного обновления и очищения организма, а также стимулировать процессы омоложения и восстановления естественной красоты. Кроме того, такая программа может помочь в борьбе с физическими и психологическими стрессами, улучшить общее самочувствие и повысить уровень энергии.</p>	
Душ, инфракрасная сауна, скрабирование, обертывание, нанесение крема, массаж лица, массаж ручной/гидромассажная ванна, релаксация, чай	6000
<b>ЛИФТИНГ И УКРЕПЛЕНИЕ 40+</b>	
<p>СПА-программа "Лифтинг и укрепление 40+" - это комплекс оздоровительных и косметических процедур, направленных на замедление процессов старения кожи и омоложение организма в целом, предотвратить истощение коллагена, остановить развитие возрастных заболеваний. Эффект: усиление микроциркуляции в коже и подкожном слое, улучшение оттока лимфы и выведение лишней воды, дотоксикация организма, регенерация клеток кожи и восстановление тонуса кожных покровов, повышение упругости кожи.</p>	
Душ, инфракрасная сауна, обертывание, нанесение ламинарии, массаж лица, массаж ручной/гидромассажная ванна, нанесение уходовой косметики, релаксация, чай	6000
<b>ШОКОЛАДНЫЙ РЕЛАКС</b>	
<p>СПА-программа "Шоколадный релакс" - это великолепный способ расслабиться, оздоровить кожу и поднять настроение. Она включает в себя ряд процедур, которые основаны на использовании шоколада. Считается одной из самых приятных процедур для тела. Нежный аромат шоколада помогает расслабиться, забыть о проблемах и усталости. Применяемые в программе косметические средства содержат активные водорослевые экстракты. Эффект: аромат шоколада придаст приятные ощущения и настроение, увлажнение, питание, восстановление и упругость кожи. "Шоколадный релакс" - это самая вкусная программа для вашего тела и души.</p>	
Душ, инфракрасная сауна, скрабирование, обертывание, массаж лица, массаж ручной/гидромассажная ванна, релаксация, чай	7000
<b>ЖИВЫЕ ВОДОРОСЛИ</b>	
<p>СПА-детокс обертывание "Живые водоросли" - это программа очищения и восстановления организма с использованием водорослей ламинарии. Ламинария, также известная как морская капуста или киянка, богата микроэлементами, витаминами и аминокислотами, которые помогают выводить токсины и шлаки из организма. Эффект от процедуры: удаление излишков лимфы, избавление от отеков, моделирование талии и области живота, очищение кожи от шлаков и токсинов, борьба с фиброзными формами целлюлита, избыточными жировыми отложениями, для точечной коррекции проблемных зон и тонизации тканей. Результат: повышение упругости и эластичности тела, выведение токсинов из организма, насыщение полезными веществами.</p>	
Душ, инфракрасная сауна, тонизирование, скрабирование/пилинг, нанесение ламинарии, массаж лица, массаж ручной/гидромассажная ванна, нанесение уходовой косметики, релаксация, чай	7000
<b>КЕДРОВАЯ БОЧКА</b>	
<b>МАГИЯ МАСЕЛ</b>	
<p>«Магия масел» включает в себя расслабляющий аромомассаж с использованием различных масел. Процедура длится 90 минут и состоит из подготовительного прогревания в фитобочке или инфракрасной сауне и релакс-массажа тела.</p>	
Душ, арома сауна, ручной массаж, релаксация, чай	3500
<b>КОМПЛЕКС ВОССТАНОВЛЕНИЯ</b>	

СПА-программа комплексного восстановления представляет собой комплекс процедур и услуг, направленных на восстановление физического и эмоционального состояния организма, повышение общего тонуса, улучшение самочувствия и повышение уровня энергии. Такая программа чаще всего индивидуально подбирается с учетом потребностей и пожеланий каждого клиента.

Программа комплексного восстановления включает в себя различные виды процедур, такие как массаж, ароматерапия, гидротерапия, фитотерапия. Все эти мероприятия направлены на расслабление мышц, улучшение кровообращения, выведение токсинов из организма, стимуляцию иммунной системы и общее оздоровление.

Программа комплексного восстановления в спа-центре позволяет клиентам полностью расслабиться, снять стресс, улучшить кожу, повысить уровень энергии и жизненного оптимизма. Такой комплексный подход к восстановлению особенно полезен после периодов повышенной нагрузки, утомительных поездок или просто для поддержания общего физического и эмоционального здоровья.

Душ, арома сауна, ручной массаж, релаксация, чай	3500
--	------

### **МЯТНАЯ ЭЙФОРИЯ**

СПА-программа "Мятная эйфория" предлагает уникальный опыт релаксации и оздоровления, основанный на использовании мятных продуктов и техниках массажа. Она разработана для того, чтобы снять стресс, улучшить настроение и ощущение свежести.

Цель программы "Мятная эйфория" - доставить удовольствие, расслабить тело и ум, а также усилить ощущение свежести и эйфории. Мятный аромат и его охлаждающие свойства могут помочь устранить стресс, улучшить настроение и ощущение благополучия.

Душ, арома сауна, ручной массаж, релаксация, чай	3500
--	------

### **ГЛАДКАЯ КОЖА**

Программа СПА "Гладкая кожа" разработана для достижения ухоженности и сияния кожи. Она предлагает комплекс уходовых процедур, направленных на улучшение состояния кожи, ее увлажнение и омоложение.

Программа включает в себя следующие этапы:

Массаж: Специализированный массаж способствует улучшению циркуляции крови, расслаблению мышц и улучшению тонуса кожи.

Ароматерапия: Использование эфирных масел для создания атмосферы релаксации и благополучия.

После завершения программы СПА "Гладкая кожа" кожа приобретает здоровое сияние, становится более увлажненной, упругой и мягкой. Клиенты ощущают прилив энергии и улучшение общего состояния кожи.

Душ, арома сауна, ручной массаж, релаксация, чай	3500
--	------

### **ДЕТОКС КОМПЛЕКС**

СПА-программа "Детокс комплекс" предназначена для очищения организма и восстановления его баланса. Она основана на использовании специальных процедур и техник, которые помогают улучшить общее состояние здоровья и поддерживать организм в хорошей форме.

Цель программы "Детокс комплекс" - очистить организм от скопившихся токсинов, улучшить общее самочувствие, повысить иммунитет и восстановить энергию. Она может быть полезна для тех, кто испытывает усталость, стресс, проблемы с пищеварением или хочет просто обновиться и ощутить прилив энергии.

Душ, арома сауна, пилинг/скрабирование, обертывание, ручной массаж, релаксация, чай	6000
---	------

**ЛАБОРАТОРНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ**

Код	Наименование исследования	Цена, руб.
<b>Клинические исследования</b>		
300	Общий анализ крови (лейкоцитарная формула, СОЭ)	590
301	Общий анализ мочи	320
302	Общий анализ крови (+ ретикулоциты)	870
1340	Анализ мочи по Нечипоренко	350
<b>Репродуктивная функция</b>		
105	Пролактин (технология Beckman Coulter)	590
<b>Тиреоидная функция</b>		
120	ТТГ (тиреотропный гормон)	590
121	сТ3(трийодтиронин свободный)	590
122	сТ4(тироксин свободный)	590
124	ТГ(тиреоглобулин)	700
123	АТ-ТПО (антитела к тиреопероксидазе) (технология Beckman Coulter)	680
125	АТ-ТГ (антитела к тиреоглобулину) (технология Beckman Coulter)	680
<b>Биохимия</b>		
224	(Са) Кальций	260
225	(Mg) Магний	260
226	(P) Фосфор	260
200	АЛТ (аланинаминотрансфераза)	260
201	АСТ (аспартатаминотрансфераза)	260
202	Альфа-Амилаза общая	340
232	Альфа-Амилаза (диастаза) мочи	350
203	ГГТ (гамма-глутамилтрансфераза)	260
204	Креатинкиназа (креатинфосфокиназа, КФК)	340
205	ЛДГ (Лактатдегидрогеназа)	250
208	КФ (Фосфатаза кислая)	300
209	ЩФ (Фосфатаза щелочная)	260
212	Билирубин общий	250
213	Билирубин прямой (связанный)	250
214	Глюкоза	250
215	Мочевая кислота	260
216	Мочевина	260
217	Креатинин	270
218	Триглицериды	250
219	Фосфолипиды	290
220	Холестерин	290
221	ЛПВП (липопротеиды высокой плотности)	360
222	ЛПНП (липопротеиды низкой плотности)	370
<b>Анемии</b>		
109	Витамин В12	840
112	Ферритин	600
228	ОЖСС (общая железосвязывающая способность)	550
227	(Fe) Железо	260
<b>Ревматология</b>		
230	С-РБ (С-реактивный белок)	400
231	РФ (Ревматоидный фактор)	360
229	Антистрептолизин-О	340
<b>Костная ткань</b>		
111	Витамин D (25-ОН кальциферол) общий	1800
224	(Са) Кальций	260
225	(Mg) Магний	270
226	(P) Фосфор	260
<b>Коагулология</b>		
313	Активированное частичное тромбопластиновое время (АЧТВ)	330
314	Протромбиновое время (Протромбиновый индекс) + МНО	320

316	Фибриноген	360
<b>Иммунология</b>		
187	IgE общий	760
<b>Кардиология</b>		
185	Кортизол	590
<b>Регуляция углеводного обмена</b>		
223	Гликогемоглобин	770



