

## УЖИН



### ЗАКУСКИ

 Сет из мини "Тар тар" из тунца блю фини, лосося и филе сибаса с авокадо, каперсами и свежим огурцом в горчичном соусе с ароматом кинзы и соус из лука сибулет и зернистой горчицы

165 г	129 ккал	<b>14,8</b>	<b>6,9</b>	<b>1,9</b>
-------	----------	-------------	------------	------------

Салат "Мароканский" куриное филе гриль, сыр, яйцо, чернослив, огурец свежий под горчичным соусом

165 г	200 ккал	<b>14,2</b>	<b>12,4</b>	<b>8</b>
-------	----------	-------------	-------------	----------

### ГОРЯЧИЕ БЛЮДА

 "Карри" из тигровых креветок с рисом басмати на кокосовом молоке с ароматом кинзы

250 г	166 ккал	<b>10</b>	<b>9</b>	<b>11,3</b>
-------	----------	-----------	----------	-------------

Куриное филе гриль с ароматом тимьяна и овощами "Соте"

140/100 г	138 ккал	<b>19</b>	<b>5,5</b>	<b>3</b>
-----------	----------	-----------	------------	----------

### ВЫПЕЧКА, ХЛЕБ

Хлеб багет ремесленный, чабатта, бородинский

40 г	198 ккал	<b>6,8</b>	<b>1,3</b>	<b>39,8</b>
------	----------	------------	------------	-------------

### НАПИТКИ

Чай черный листовой на ваш выбор (укажите номер):  
1 • Ассам  
2 • Английский завтрак

200 мл	23 ккал	<b>0,4</b>	<b>0,1</b>	<b>5,1</b>
--------	---------	------------	------------	------------

Чай зеленый листовой на ваш выбор (укажите номер):  
1 • Грюн матине  
2 • Сенча

200 мл	23 ккал	<b>0,4</b>	<b>0,1</b>	<b>5,1</b>
--------	---------	------------	------------	------------

Кофе зерновой (100% арабика) на ваш выбор (укажите номер):  
1 • эспрессо  
2 • американо  
3 • латте  
4 • капучино  
молоко: миндаль, кокос, коровье, соевое

250 мл	95 ккал	<b>3,7</b>	<b>4,2</b>	<b>10,6</b>
--------	---------	------------	------------	-------------

Дополнительное напиток Энотерапия

40 мл	198 ккал	<b>6,8</b>	<b>1,3</b>	<b>39,8</b>
-------	----------	------------	------------	-------------

# МЕНЮ - ЗАКАЗ

## НЕДЕЛЯ #1 ПОНЕДЕЛЬНИК

СТОЛ № \_\_\_\_\_ / КОМНАТА № \_\_\_\_\_

### УВАЖАЕМЫЕ ГОСТИ!

Просим выбрать и отметить галочкой позиции меню, которые Вы хотели бы заказать на завтрак, обед и ужин.

Обращаем Ваше внимание, что в позициях на выбор необходимо вписать номер, указанный слева от предлагаемого варианта.

 - рекомендация шеф-повара,  - вегетарианское меню,  - пикантно,  - без глютена.

Просим заранее сообщить официанту, если у вас есть аллергия на какой-либо продукт.

\*Администрация оставляет за собой право замены блюд или продукта.

\*\*Если вы планируете пропустить рацион (экскурсия и т.д.), просим предупреждать минимум за 3 часа.

## ЗАВТРАК

### ЗАКУСКИ

- |                          |   |                | Б    | Ж    | У    |
|--------------------------|---|----------------|------|------|------|
| <input type="checkbox"/> | Сыр рикота с осколками домашней "Гранолы"   | 100 г 355 ккал | 16,4 | 23,7 | 19,1 |
| <input type="checkbox"/> |  Смузи сезонное в ассортименте | 300 г 156 ккал | 3,5  | 6,3  | 21,2 |

### ГОРЯЧИЕ БЛЮДА И ГАРНИРЫ

- |                          |                                    |                    |      |      |      |
|--------------------------|------------------------------------|--------------------|------|------|------|
| <input type="checkbox"/> | Биточки куриные на пару с брокколи | 160/100 г 332 ккал | 24,5 | 17,8 | 18,5 |
| <input type="checkbox"/> | Яйцо приготовленное на ваш выбор   | 125 г 177 ккал     | 8,6  | 14   | 4,2  |

### КАША

- |                          |  |                |     |     |    |
|--------------------------|--|----------------|-----|-----|----|
| <input type="checkbox"/> | В ассортименте (укажите номер):<br>1 • на воде   2 • на молоке | 200 г 129 ккал | 2,9 | 3,3 | 22 |
|--------------------------|--|----------------|-----|-----|----|

### ПРОДУКТЫ ИЗ ТВОРОГА

- |                          |   |                   |      |      |      |
|--------------------------|---|-------------------|------|------|------|
| <input type="checkbox"/> | Творожная запеканка с изюмом и сметаной | 150/30 г 428 ккал | 27,4 | 22,5 | 28,9 |
|--------------------------|---|-------------------|------|------|------|

### ВЫПЕЧКА, ХЛЕБ

- |                          |  |                     |     |      |      |
|--------------------------|--|---------------------|-----|------|------|
| <input type="checkbox"/> | Эклер с шоколадной начинкой                      | 120 г 563 ккал      | 9,3 | 34,3 | 54,3 |
| <input type="checkbox"/> | Хлеб<br>багет ремесленный, чиабатта, бородинский | 40/40/40 г 198 ккал | 6,8 | 1,3  | 39,8 |

### НАПИТКИ

- |                          |   |                |     |     |      |
|--------------------------|---|----------------|-----|-----|------|
| <input type="checkbox"/> | Сок свежавыжатый (Апельсин)   | 250 мл 38 ккал | 0,9 | 0,2 | 8,1  |
| <input type="checkbox"/> | Чай черный листовой на ваш выбор (укажите номер):<br>1 • Ассам<br>2 • Английский завтрак  | 200 мл 23 ккал | 0,4 | 0,1 | 5,1  |
| <input type="checkbox"/> | Чай зеленый листовой на ваш выбор (укажите номер):<br>1 • Грюн матине<br>2 • Сенча  | 200 мл 23 ккал | 0,4 | 0,1 | 5,1  |
| <input type="checkbox"/> | Кофе зерновой (100% арабика) на ваш выбор (укажите номер):<br>1 • эспрессо   2 • американо<br>3 • латте   4 • капучино<br>молоко: миндаль, кокос, коровье, соевое | 250 мл 95 ккал | 3,7 | 4,2 | 10,6 |
| <input type="checkbox"/> | Вода на ваш выбор (укажите номер):<br>1 • "Сасси" на основе огурца, мяты, лимона<br>2 • Лимонная вода с мятой<br>3 • отвар из сухофруктов<br>4 • отвар шиповника  | 250 мл 10 ккал | 0,3 | 0,1 | 2    |

## ОБЕД

### ЗАКУСКИ

- |                          |   |                | Б    | Ж    | У   |
|--------------------------|---|----------------|------|------|-----|
| <input type="checkbox"/> | Цезарь с курицей                          | 280 г 202 ккал | 10,3 | 15,8 | 4,7 |
| <input type="checkbox"/> | Салат Мимоза с лососем кабачком и судаком | 120 г 225 ккал | 9,5  | 19   | 4,1 |

### СУПЫ

- |                          |   |                   |      |      |      |
|--------------------------|---|-------------------|------|------|------|
| <input type="checkbox"/> |  Суп картофельный "Чаудер" с сыром "Страчателла" | 300 г 112 ккал    | 3    | 6,5  | 10,4 |
| <input type="checkbox"/> | Бульон куриный с яйцом и крутонами  | 250/25 г 263 ккал | 11,7 | 10,5 | 30,3 |

### ГОРЯЧЕЕ БЛЮДО

- |                          |   |                    |      |      |      |
|--------------------------|---|--------------------|------|------|------|
| <input type="checkbox"/> |  Пикаты по-милански<br>эскалопы из филе индейки в панировке из сыра "Пармезан" и петрушкой с овощами гриль | 100/100 г 159 ккал | 8,6  | 10,5 | 7,6  |
| <input type="checkbox"/> | Филе палтуса<br>(2 эскалопа: 1-жареный, 1-на пару)<br>с сливочным соусом, кускусом в марокканском стиле, зеленью и лимонным соком   | 160/130 г 239 ккал | 10,1 | 17   | 11,5 |

### ВЫПЕЧКА, ХЛЕБ

- |                          |  |                     |     |     |      |
|--------------------------|--|---------------------|-----|-----|------|
| <input type="checkbox"/> | Хлеб<br>багет ремесленный, чиабатта, бородинский | 40/40/40 г 198 ккал | 6,8 | 1,3 | 39,8 |
|--------------------------|--|---------------------|-----|-----|------|

### НАПИТКИ

- |                          |   |                |     |     |      |
|--------------------------|---|----------------|-----|-----|------|
| <input type="checkbox"/> | Сезонный лимонад в ассортименте   | 500 мл 53 ккал | 0,6 | 0,2 | 12,3 |
| <input type="checkbox"/> | Чай черный листовой на ваш выбор (укажите номер):<br>1 • Ассам<br>2 • Английский завтрак  | 200 мл 23 ккал | 0,4 | 0,1 | 5,1  |
| <input type="checkbox"/> | Чай зеленый листовой на ваш выбор (укажите номер):<br>1 • Грюн матине<br>2 • Сенча  | 200 мл 23 ккал | 0,4 | 0,1 | 5,1  |
| <input type="checkbox"/> | Кофе зерновой (100% арабика) на ваш выбор (укажите номер):<br>1 • эспрессо<br>2 • американо<br>3 • латте<br>4 • капучино<br>молоко: миндаль, кокос, коровье, соевое | 250 мл 95 ккал | 3,7 | 4,2 | 10,6 |
| <input type="checkbox"/> | Фрукты сезонные в ассортименте  | 200 мл 43 ккал | 0,4 | 0,4 | 9,8  |

