

Программа «Лайт плюс» 2025

Возрастная категория: взрослые, дети

Противопоказания:

- Общие противопоказания для санаторно-курортного лечения.
- Острые инфекционные заболевания.
- Онкологические заболевания.
- Психические заболевания
- Прогностически неблагоприятные нарушения сердечного ритма (мерцательная аритмия и ряд других).
- Соматические заболевания в стадии обострения.
- Послеоперационный период менее 6 месяцев.

Ожидаемый результат:

- Улучшение общего физического состояния.
- Существенное улучшение качества жизни

Перечень мероприятий	до 5 дней	6-9 дней	10-14 дней
Прием лечащего врача первичный и заключительный	2	2	2
Минеральная вода «Лазаревская»	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Фиточай	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Прессотерапия, взрослым Галокамера (соляная пещера), детям	2	3	4
ЭКГ-исследование с расшифровкой и заключением по медицинским показаниям	1	1	1
Утренняя гимнастика (не проводится в плохую погоду)	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Климатотерапия	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Талассотерапия	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Терренкур	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Неотложная медицинская помощь	по показаниям	по показаниям	по показаниям

Составил: главный врач медицинского центра
ООО «Санаторий «Бирюза»

Д.А. Николадзе