

Программа лечения «Антистресс» на 2025 год

Возрастная категория: взрослые

Программа направлена на снижение стресса, зарядку организма энергией и восстановление его жизненных сил. Основными целями программы мы считаем психоэмоциональное восстановление, избавление от накопленной усталости и нормализацию режима сна. Для достижения этих результатов в ООО «Санаторий «Бирюза» используется специализированное оборудование наряду с прекрасными климатическими условиями и продуманной системой физических нагрузок.

Перечень мероприятий	10-12 дней	13-15 дней	16-18 дней
Диагностический блок			
Прием лечащего врача	2	3	3
Консультация специалиста по показаниям: невролог, эндокринолог	2	2	2
ЭКГ-исследование с расшифровкой и заключением	по медицинским показаниям		
Оздоровительный блок			
Минеральная вода «Лазаревская целебная»	ежедневно		
Кислородный коктейль	ежедневно		
Лечебная диета	ежедневно		
Лечебный блок			
Лечебные ванны: (один вид) Йодобромная*/ Лавандовая*/ Розмариновая*/ «Антистресс»*	4	5	6
Гидротерапия: циркулярный душ или душ Шарко	4	5	6
Массажные процедуры: Ручной массаж (1,5 ед.) или Подводный душ-массаж*	4	5	6
Аппаратная физиотерапия: Магнитотерапия на аппарате Мультимаг в режиме Антистресс*/ Магнитно-лазерная терапия «ТРАНСКРАНИО»*/ Электросон на аппарате «Радиус-01 Интер СМ» Надвенное лазерное облучение крови (НЛОК)* Прессотерапия нижних конечностей	4	7	8
*Галокамера (соляная пещера)	3	5	6
*Озонотерапия в/в введение ОФР (при отсутствии противопоказаний)	3	4	5
Лечебная физкультура/ Профилактор Евминова	5	7	8
Занятия фитнесом	3	5	7
Посещение бассейна	3	4	5
Неотложная помощь - при необходимости			

* Специализированные лечебные процедуры по профилю «Антистресс»

Виды лечебных мероприятий, количество процедур **определяется лечащим врачом** с учетом показаний и противопоказаний, наличия сопутствующих заболеваний указанных в санаторно-курортной карте или выявленных

при обследовании в санатории. Лечащий врач в праве решать вопрос о режиме назначения процедур — ежедневно или через день, а также проводить в ходе лечения корректировку назначений и изменение количества процедур.

Отдыхающие, прибывшие в Санаторий обязаны предоставить полную и достоверную информацию о состоянии своего здоровья, наличии сведений об индивидуальной непереносимости отдельных видов лечения и наличии аллергических реакций. Указанная информация может быть предоставлена путем предоставления санаторно-курортной карты, оформленной по месту жительства отдыхающего.

В случае выявления у отдыхающего противопоказаний к назначенным ему медицинским услугам, стоимость не оказанных медицинских услуг не возмещается.

В случае необходимости проведения дополнительных обследований, консультаций или процедур, не вошедших в программу, оплата проводится отдельно в рамках действующего на момент оказания услуг прейскуранта